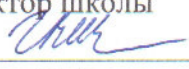


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ангинская средняя общеобразовательная школа

«Рассмотрено» Руководитель ШМО  Щапова М. Ю протокол № <u>1</u> от <u>«30» августа 2023</u> г.		«Утверждаю» Директор школы  Щапова И. В. Приказ № <u>9</u> от <u>«01» сентября 2023</u> г.
---	--	---

Программа внеурочной деятельности Искусство общения
8-10 класс

Разработана
Куприяновой Ириной Юрьевной,
педагогом – психологом
высшей квалификационной категории

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Искусство общения».

Предлагаемый курс «Как стать успешным» по программе «Искусство общения» направлен на помощь подросткам в формировании психологической культуры, развитии социальной компетенции, развитии социальной активности.

Программа «Как стать успешным» построена таким образом, чтобы дать подростку возможность создать свою формулу успеха, помочь стать более уверенным в себе, в своих возможностях. Программа актуализирует личностное развитие учащихся и формирует потребность в самосовершенствовании своих личностных качеств. На этапе профессионального самоопределения это так же необходимо, как и на этапах профессиональной зрелости.

Курс «Психология общения» предусматривает теоретическую и практическую подготовку и ориентирован на работу с подростками среднего школьного возраста. При работе с такими подростками акцент делается на пробуждении интереса и развитии доверия к самому себе, на постепенном понимании своих возможностей, способностей, особенностей характера и т.п. Этот возрастной период является благоприятным временем для работы над развитием и укреплением у подростков уверенности в себе, чувства собственного достоинства. Одним из основных методов работы с учащимися при изучении данного материала является беседа с опорой на мультимедийную презентацию. Также предполагаются: анкетирование, тестирование, проигрывание и анализ жизненных ситуаций, моделирование ситуаций, выполнение упражнений, свободное и тематическое рисование, просмотр видеороликов.

Курс рассчитан на 34 учебных часа (1 час в неделю).

Цель программы:

развитие личностных качеств, необходимых для достижения успеха в жизни и любом виде профессиональной деятельности

Задачи:

- научить учащихся самомотивировать себя на достижение успеха в любой деятельности и развитие лидерских качеств;
- прививать навыки эффективного межличностного, группового общения;
- формировать навыки самоанализа и самосовершенствования.

Содержание программы «Искусство общения»:

Модуль 1. «Секреты взаимодействия»

Модуль 2. «Как стать успешным»

Модуль 3. «Я лидер: стратегия успеха»

В содержание курса внеурочной деятельности «Как стань успешным» входят следующие темы.

Тема № 1. Основы социальной психологии (6 часа)

Развитие лидерских качеств. Развитие социальной наблюдательности. Умение быть самостоятельным.

Тема 2. Основы делового общения (8 часов)

Развитие навыков эффективной коммуникации. Формирование представлений о способах конструктивного и деструктивного влияния Знакомство с деловым этикетом. Формирование навыков прохождения собеседования.

Тема 3. Основы конфликтологии (6 часов)

Межличностные конфликты и причины их возникновения. Стили поведения в конфликте Способы конструктивного разрешения конфликтов.

Тема 4. Навыки саморегуляции (8 часов)

Способы реагирования на стресс. Навыки саморегуляции эмоциональных состояний в стрессовых ситуациях. Правила подготовки к экзаменам.

Тема 5. Технологии успеха (6 часов)

Успех как умение ставить цели и видеть шаги по их достижению. Формирование навыков целеполагания. Правила подготовки к экзаменам.

Творческий проект: искусство самопрезентации.

Предполагаемые результаты освоения программы:

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- умение мыслить критически, анализировать и оценивать идеи, информацию, суждения, отбирать наиболее продуктивные, делать собственные выводы и заключения
- навыки работы в команде, организация делового и эмоционального взаимодействия, решение коммуникативных проблем
- умение планировать деятельность: собственную, коллективную; осуществлять выбор целей и механизмов их достижения.

Личностные результаты:

- сформированность гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

- формирование навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности
- формирование нравственного сознания и поведения на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- формирование эстетического отношения к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений; принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Основы социальной психологии	6
2	Основы делового общения	8
3	Основы конфликтологии	6
4	Навыки саморегуляции	8
5	Технологии успеха	6

Календарно-тематический план

№ п/п	Тема	Дата	
		План	Факт
1	История становления педагогики		
2	Зависимость содержания и характера воспитания от образа жизни		
3	Педагогические идеи в русском народном творчестве		
4	Черты, отличающие лидера		
5	Развитие лидерских качеств		
6	Командообразование		

7	Основы делового общения. Этика и культура взаимоотношений.		
8	Неформальное и деловое общение		
9	Этика и культура делового общения		
10	Виды и функции общения		
11	Конфликты и пути их разрешения		
12	Конфликты и пути их разрешения		
13	Основы делового общения		
14	Основы делового общения		
15	Основы конфликтологии		
16	Основы конфликтологии		
17	Основы конфликтологии		
18	Основы конфликтологии		
19	Основы конфликтологии		
20	Основы конфликтологии		
21	Навыки саморегуляции		
22	Навыки саморегуляции		
23	Навыки саморегуляции		
24	Навыки саморегуляции		
25	Навыки саморегуляции		
26	Навыки саморегуляции		
27	Навыки саморегуляции		
28	Навыки саморегуляции		
29	Технологии успеха		
30	Технологии успеха		
31	Технологии успеха		
32	Технологии успеха		

33	Технологии успеха		
34	Технологии успеха		