

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ангинская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО На МО классных руководителей Протокол № 6 от 31.05.2024 г. Руководитель МО:  Щапова М. Ю.		УТВЕРЖДЕНО Директор школы:  Щапова И. В. Приказ №223 от 21.08.2024 г.
---	--	---

Дополнительная
общеразвивающая программа
«Спортивные игры»

Возраст детей: 13 – 18 лет
Срок реализации: 1 год
Направленность:
физкультурно - спортивная
Уровень: базовый

Разработана
Жоховым Михаилом Владимировичем
учителем физической культуры
высшей квалификационной категории

Пояснительная записка

Актуальность. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, неся оздоровительный эффект. В результате деятельности по программе происходит воспитание волевых черт характера, наблюдается благотворное воздействие на все системы детского организма, развитие таких физических качеств, как сила, быстрота, выносливость, ловкость.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

Отличительные особенности программы. Программа рассчитана на более полное изучение, закрепление, совершенствование полученных школьных навыков и расширенное освоение (в отличие от школьного курса) более глубоких приёмов избранного вида спорта в течение 1 года.

Адресат программы обучающиеся основной медицинской группы 13-18 лет, желающие заниматься спортивными играми, нацеленные на здоровый образ жизни, прошедшие медицинский осмотр и по результатам осмотра допущенные к занятиям. По программе также могут заниматься дети с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР и УО) не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

Объем группы 15 – 30 человек.

Объем программы. Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивные игры» рассчитана на 340 часов, один учебный год, по 10 часов в неделю. Все занятия по кружковой деятельности проводятся после уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН. Реализация данной программы в рамках кружковой деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке обучающихся.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка, стадион.

Формы организации образовательного процесса. Занятия могут проводиться, как в очной, так и в дистанционной форме.

Цель программы кружковой деятельности «Спортивные игры»: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
- обучение технике и тактике спортивных игр;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Планируемые результаты освоения обучающимися программы кружковой деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; *предметные* – через формирование основных элементов научного знания, а *метапредметные* результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

Виды УУД, формируемые на занятиях кружковой деятельности:

Личностные	Регулятивные	Познавательные	Коммуникативные
1.Самоопределение 2.Смыслообразование	1.Соотнесение известного и неизвестного 2.Планирование 3.Оценка	1.Формулирование цели 2.Выделение необходимой информации 3.Структурирование 4.Выбор эффективных	1.Строить продуктивное взаимодействие между сверстниками и педагогами

	4.Способность к волевому усилию	способов решения учебной задачи 5.Рефлексия 6.Анализ и синтез 7.Сравнение 8.Классификации 9.Действия постановки и решения проблемы	2.Постановка вопросов 3.Разрешение конфликтов
--	---------------------------------	---	--

Оздоровительные результаты программы кружковой деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы кружковой деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Требования к знаниям и умениям, которые должны приобрести обучающиеся в процессе реализации программы кружковой деятельности

Предметные результаты: Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

В ходе реализации программы кружковой деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» обучающиеся **должны знать:**

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;

- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

должны уметь:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В ходе реализации программы кружковой деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» обучающиеся **смогут получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;
- названия разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
- жесты судьи спортивных игр;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;

могут научиться:

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;
- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты судьи спортивных игр;

- проводить судейство спортивных игр.

Основной показатель реализации программы «Спортивные игры» - стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки (по истечении года), результаты участия в соревнованиях.

Материально-техническое обеспечение программы:

Оборудование спортзала:

1. Сетки волейбольные;
2. Стойки волейбольные;
3. Баскетбольные фермы;
4. Мячи волейбольные;
5. Мячи баскетбольные;
6. Мячи набивные;
7. Мячи теннисные;
8. Гимнастические скакалки;
9. Гимнастические стенки;
10. Гимнастические скамейки;
11. Гимнастические маты;
12. Кегли;
13. Инвентарь для силовых и скоростно-силовых упражнений;
14. Ворота футбольные;
15. Мячи футбольные;
16. Свисток;
17. Судейская вышка волейбольная.

Площадки спортзала:

1. Волейбольная 9х18;
2. Баскетбольная 13х24.

Пришкольный стадион (площадка):

1. Площадка игровая футбольная;

2. Площадка игровая волейбольная.

Учебно-методическое обеспечение:

1. Рабочая программа курса.
2. Диагностический материал.
3. Разработки игр.

Содержание программы

Материал программы дается в трех разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техническая подготовка.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития спортивных игр, правил соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техническая подготовка» представлен материал, способствующий обучению техническим элементам спортивных игр.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Учебный план

№ п/п	Содержание	Кол-во часов
Баскетбол – 102 часа		
1	Теория	3
2	ОФП	18
3	Техника	51
4	Тактика	18
5	Соревнования	6
6	Сдача контрольных нормативов	6

Волейбол – 136 часов		
1	Теория	3
2	ОФП	9
3	Техника	82
4	Тактика	18
5	Соревнования	18
6	Сдача контрольных нормативов	6
Футбол – 102 часа		
1	Теория	3
2	ОФП	9
3	Техника	66
4	Тактика	12
5	Соревнования	6
6	Сдача контрольных нормативов	6
Итого 340 часов		

Календарный учебный график

Раздел / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Баскетбол	40 ч	40 ч	22 ч						
Волейбол			18 ч	40 ч	30 ч	40 ч	8 ч		
Футбол							22 ч	43 ч	37 ч
Всего	40 ч	40 ч	40 ч	40 ч	30 ч	40 ч	30 ч	43 ч	37 ч

№	Тема кружка	Количес тво часов	Дата	
			план	факт
Баскетбол – 102 часа				
1	Инструктаж по Т.Б. на занятиях спортивными играми. История возникновения и развития баскетбола в мире и России	1		
2	Правила игры в баскетбол, основные жесты судей, необходимый инвентарь и оборудование	1		
3	Сдача контрольных - нормативов	1		
4	Сдача контрольных - нормативов	1		
5	Сдача контрольных - нормативов	1		
6	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
7	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
8	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
9	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
10	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
11	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
12	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
13	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
14	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
15	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
16	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
17	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
18	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
19	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
20	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
21	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
22	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
23	Упражнения для развития физических способностей баскетболиста	1		
24	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
25	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
26	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
27	Технические элементы игры: повороты с мячом	1		
28	Технические элементы игры: повороты с мячом	1		
29	Технические элементы игры: повороты с мячом	1		
30	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой	1		

	отскока на месте и в движении			
31	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой отскока на месте и в движении	1		
32	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой отскока на месте и в движении	1		
33	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой отскока на месте и в движении	1		
34	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой отскока на месте и в движении	1		
35	Технические элементы игры: ведение мяча правой и левой рукой, с разной высотой отскока на месте и в движении	1		
36	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении	1		
37	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении	1		
38	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении	1		
39	Технические элементы игры: ловля и передача мяча одной рукой от плеча на месте и в движении	1		
40	Технические элементы игры: ловля и передача мяча одной рукой от плеча на месте и в движении	1		
41	Технические элементы игры: ловля и передача мяча одной рукой от плеча на месте и в движении	1		
42	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками сверху на месте и в движении	1		
43	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками сверху на месте и в движении	1		
44	Технические элементы игры: ловля и передача мяча двумя руками сверху на месте и в движении	1		
45	Технические элементы игры: передача мяча одной рукой – «Крюком»	1		
46	Технические элементы игры: передача мяча одной рукой – «Крюком»	1		
47	Технические элементы игры: передача мяча одной рукой – «Крюком»	1		
48	Технические элементы игры: бросок мяча одной рукой от плеча	1		
49	Технические элементы игры: бросок мяча одной рукой от плеча	1		
50	Технические элементы игры: бросок мяча одной рукой от плеча	1		
51	Технические элементы игры: остановка двумя шагами и прыжком	1		
52	Технические элементы игры: остановка двумя шагами и прыжком	1		
53	Технические элементы игры: остановка двумя шагами и прыжком	1		
54	Технические элементы игры: вырывание и выбивание мяча	1		

55	Технические элементы игры: вырывание и выбивание мяча	1		
56	Технические элементы игры: вырывание и выбивание мяча	1		
57	Технические элементы игры: штрафной бросок			
58	Технические элементы игры: штрафной бросок	1		
59	Технические элементы игры: штрафной бросок	1		
60	Технические элементы игры: финт на передачу	1		
61	Технические элементы игры: финт на передачу	1		
62	Технические элементы игры: финт на передачу	1		
63	Технические элементы игры: финт на бросок	1		
64	Технические элементы игры: финт на бросок	1		
65	Технические элементы игры: финт на бросок	1		
66	Технические элементы игры: финт на ведение	1		
67	Технические элементы игры: финт на ведение	1		
68	Технические элементы игры: финт на ведение	1		
69	Технические элементы игры: накрывание мяча	1		
70	Технические элементы игры: накрывание мяча	1		
71	Технические элементы игры: накрывание мяча	1		
72	Технические элементы игры: перехват мяча	1		
73	Технические элементы игры: перехват мяча	1		
74	Технические элементы игры: перехват мяча	1		
75	Тактика позиционного нападения	1		
76	Тактика позиционного нападения	1		
77	Тактика позиционного нападения	1		
78	Тактика позиционного нападения	1		
79	Тактика позиционного нападения	1		
80	Тактика позиционного нападения	1		
81	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
82	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
83	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
84	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
85	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
86	Тактика нападения быстрым прорывом	1		
87	Тактические действия в защите	1		
88	Тактические действия в защите	1		
89	Тактические действия в защите	1		
90	Тактические действия в защите	1		
91	Тактические действия в защите	1		
92	Тактические действия в защите	1		

93	Контрольные игры	1		
94	Контрольные игры	1		
95	Контрольные игры	1		
96	Контрольные игры	1		
97	Контрольные игры	1		
98	Контрольные игры	1		
99	Сдача контрольных - нормативов	1		
100	Сдача контрольных - нормативов	1		
101	Сдача контрольных – нормативов	1		
102	Подведение итога прохождения раздела	1		
Волейбол – 102 часа				
103	Инструктаж по Т.Б. на занятиях спортивными играми. История возникновения и развития волейбола в мире и России	1		
104	Правила игры в волейбол, основные жесты судей, необходимый инвентарь и оборудование	1		
105	Сдача контрольных - нормативов	1		
106	Сдача контрольных - нормативов	1		
107	Сдача контрольных - нормативов	1		
108	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
109	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
110	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
111	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
112	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
113	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
114	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
115	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
116	Упражнения для развития физических способностей волейболиста	1		
117	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
118	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
119	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
120	Технические элементы игры: стойка и перемещения игрока	1		
121	Технические элементы игры: прием и передача мяча двумя руками сверху и ее разновидности	1		
122	Технические элементы игры: прием и передача мяча двумя руками сверху и ее разновидности	1		
123	Технические элементы игры: прием и передача мяча двумя руками сверху и ее разновидности	1		
124	Технические элементы игры: прием и передача мяча двумя руками сверху и ее разновидности	1		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

220	Контрольные игры	1		
221	Контрольные игры	1		
222	Контрольные игры	1		
223	Контрольные игры	1		
224	Контрольные игры	1		
225	Контрольные игры	1		
226	Контрольные игры	1		
227	Контрольные игры	1		
228	Контрольные игры	1		
229	Контрольные игры	1		
230	Контрольные игры	1		
231	Контрольные игры	1		
232	Контрольные игры	1		
233	Контрольные игры	1		
234	Контрольные игры	1		
235	Сдача контрольных - нормативов	1		
236	Сдача контрольных – нормативов	1		
237	Сдача контрольных – нормативов	1		
238	Подведение итога прохождения раздела	1		
Футбол – 102 часа				
239	Инструктаж по Т.Б. на занятиях спортивными играми. История возникновения и развития футбола в мире и России	1		
240	Правила игры в футбол, основные жесты судей, необходимый инвентарь и оборудование	1		
241	Сдача контрольных - нормативов	1		
242	Сдача контрольных - нормативов	1		
243	Сдача контрольных - нормативов	1		
244	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
245	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
246	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
247	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
248	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
249	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
250	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
251	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
252	Упражнения для развития физических способностей футболиста	1		
253	Технические элементы игры: удар внутренней стороной стопы	1		
254	Технические элементы игры: удар внутренней стороной стопы	1		
255	Технические элементы игры: удар серединой подъема	1		

256	Технические элементы игры: удар серединой подъема	1		
257	Технические элементы игры: удар внутренней частью подъема	1		
258	Технические элементы игры: удар внутренней частью подъема	1		
259	Технические элементы игры: удар внешней частью подъема	1		
260	Технические элементы игры: удар внешней частью подъема	1		
261	Технические элементы игры: удар носком и пяткой	1		
262	Технические элементы игры: удар носком и пяткой	1		
263	Технические элементы игры: резаный удар внутренней частью подъема	1		
264	Технические элементы игры: резаный удар внутренней частью подъема	1		
265	Технические элементы игры: удар с лета	1		
266	Технические элементы игры: удар с лета	1		
267	Технические элементы игры: удар с полулета	1		
268	Технические элементы игры: удар с полулета	1		
269	Технические элементы игры: удары по мячу головой	1		
270	Технические элементы игры: удары по мячу головой	1		
271	Технические элементы игры: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1		
272	Технические элементы игры: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1		
273	Технические элементы игры: остановка катящегося мяча подошвой	1		
274	Технические элементы игры: остановка катящегося мяча подошвой	1		
275	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1		
276	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1		
277	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внешней стороной стопы	1		
278	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внешней стороной стопы	1		
279	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внутренней стороной стопы и серединой подъема	1		
280	Технические элементы игры: остановка летящего мяча внутренней стороной стопы и серединой подъема	1		
281	Технические элементы игры: остановка летящего мяча головой, бедром, животом, грудью	1		
282	Технические элементы игры: остановка летящего мяча головой, бедром, животом, грудью	1		
283	Технические элементы игры: ведение мяча внешней, внутренней частями подъема, внутренней стороной стопы, носком	1		
284	Технические элементы игры: ведение мяча внешней, внутренней частями подъема, внутренней стороной стопы, носком	1		
285	Технические элементы игры: ведение мяча внешней, внутренней частями подъема, внутренней стороной стопы, носком	1		
286	Технические элементы игры: финт «ложный замах на удар»	1		
287	Технические элементы игры: финт «ложный замах на удар»	1		

288	Технические элементы игры: финт «ложный замах на удар»	1		
289	Технические элементы игры: финт «ложная остановка»	1		
290	Технические элементы игры: финт «ложная остановка»	1		
291	Технические элементы игры: финт «ложная остановка»	1		
292	Технические элементы игры: финт «подбрось мяч»	1		
293	Технические элементы игры: финт «подбрось мяч»	1		
294	Технические элементы игры: финт «подбрось мяч»	1		
295	Технические элементы игры: финт «показ корпусом»	1		
296	Технические элементы игры: финт «показ корпусом»	1		
297	Технические элементы игры: финт «показ корпусом»	1		
298	Технические элементы игры: финт «уход за мячом»	1		
299	Технические элементы игры: финт «уход за мячом»	1		
300	Технические элементы игры: финт «уход за мячом»	1		
301	Технические элементы игры: финт «выпад в сторону»	1		
302	Технические элементы игры: финт «выпад в сторону»	1		
303	Технические элементы игры: финт «выпад в сторону»	1		
304	Технические элементы игры: финт «оставь мяч партнеру»	1		
305	Технические элементы игры: финт «оставь мяч партнеру»	1		
306	Технические элементы игры: финт «оставь мяч партнеру»	1		
307	Технические элементы игры: финт «переступание через мяч»	1		
308	Технические элементы игры: финт «переступание через мяч»	1		
309	Технические элементы игры: финт «переступание через мяч»	1		
310	Технические элементы игры: отбор мяча перехватом	1		
311	Технические элементы игры: отбор мяча перехватом	1		
312	Технические элементы игры: отбор мяча перехватом	1		
313	Технические элементы игры: отбор мяча толчком	1		
314	Технические элементы игры: отбор мяча толчком	1		
315	Технические элементы игры: отбор мяча толчком	1		
316	Технические элементы игры: отбор мяча подкатом	1		
317	Технические элементы игры: отбор мяча подкатом	1		
318	Технические элементы игры: отбор мяча подкатом	1		
319	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
320	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
321	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
322	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
323	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
324	Индивидуальные тактические действия в защите и нападении	1		
325	Командные тактические действия в защите и нападении	1		

326	Командные тактические действия в защите и нападении	1		
327	Командные тактические действия в защите и нападении	1		
328	Командные тактические действия в защите и нападении	1		
329	Командные тактические действия в защите и нападении	1		
330	Командные тактические действия в защите и нападении	1		
331	Контрольные игры	1		
332	Контрольные игры	1		
333	Контрольные игры	1		
334	Контрольные игры	1		
335	Контрольные игры	1		
336	Контрольные игры	1		
337	Сдача контрольных - нормативов	1		
338	Сдача контрольных - нормативов	1		
339	Сдача контрольных - нормативов	1		
340	Подведение итога прохождения раздела	1		

Список литературы

Для учителя:

1. Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г.
2. Колос В.М. «Баскетбол: теория и практика» Минск 1989г.
3. Матвеев А.П. «Оценка качества подготовки учеников основной школы по физической культуре М. «Дрофа» 2001 год.
4. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.-77с.: ил.- (Работаем по новым стандартам).
5. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст].- М.: Советский спорт. 2005.-112с.
6. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5-9 классы: проект.- 3-е изд.- М.: Просвещение, 2011.-61с.-(Стандарты второго поколения).
7. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2011.- 251с.

Для обучающегося:

1. Озолин Н.Г. Настольная книга тренера. Наука побеждать. - М.:Астрель: АСТ, 2006. - 863 с.
2. Зимин А.М. «Первые шаги в баскетболе. Учебное пособие для учащихся и учителей» М.: «Просвещение» 1992г.
3. Клещев Ю.Н., Фурманов А.Г. Юный волейболист. - М.: Физическая культура и спорт, 1979. - 231 с.
4. Динейка К.В. 10 уроков психологической тренировки. - М.: ФиС, 1987. - 62 с.

Для родителей:

1. Бердыхова Я. Мама, папа, занимайтесь со мной. / Пер. с чешс. М.: ФИЗ, 2010. 104 с.
2. Богданов Г.П., Козлов В.И. Занимайтесь всей семьей. М.: ФИС, 2015. 32с.
3. Бондаревский Е.Я. Родителям о физическом воспитании детей. М.: Знание, 2014. 48 с.
4. Жуков М.Н. Спортивные игры. М.: ЮНИТИ, 2010. 328с.
5. Скрипалев В.С. Наш семейный стадион. М.: ФИС, 2013. 98 с.